

# PERCORSO “GESTIONE DEL PESO E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA”

WEBINAR IN DIRETTA

**20 MAGGIO, 27 MAGGIO  
03 GIUGNO, 09 GIUGNO 2021**

DALLE ORE **21:00** ALLE **22:30**

PERCORSO DI FORMAZIONE  
DEDICATO AI  
**PROFESSIONISTI SANITARI**

ISCRIZIONE GRATUITA E OBBLIGATORIA

ISCRIVITI **QUI**

Al termine del Percorso ogni partecipante riceverà l'attestato di partecipazione relativo al PERCORSO “**GESTIONE DEL PESO E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**” di **Metagenics Academy**.

La partecipazione a tutti i webinar consentirà l'accesso ad un **corso FAD da 10 Crediti ECM** accreditato per **tutte le professioni sanitarie** da **Akesios Group Srl** Provider Standard n. 403.

Al partecipante verrà chiesto di approfondire l'argomento mediante la lettura di alcuni articoli scientifici che verranno condivisi e di rispondere all'apposito questionario finale.

Si ringrazia per il contributo  
non condizionante l'attività ECM

 **Metagenics™**  
Genetic Potential Through Nutrition

 **JATREIA**  
SOLUZIONI PER I PROFESSIONISTI  
DELLA NUTRIZIONE E DELLO SPORT

PROGRAMMA COMPLETO  
NELLA PAGINA SEGUENTE





## INFIAMMAZIONE, OBESITÀ E METABOLISMO

La capacità dell'individuo di mantenere il peso raggiunto dipende dalla sua flessibilità metabolica, ovvero la capacità di utilizzare efficacemente substrati energetici diversi. Gli interventi di attivazione metabolica sono volti ad ottenere il calo ponderale e a mantenerlo, conservando la massa magra ed educando l'organismo all'utilizzo di substrati energetici variabili, in base alle necessità e le disponibilità del momento, raggiungendo il massimo grado di adattamento metabolico.

## ASSE INTESTINO-FEGATO

Circa il 75% delle persone obese sviluppa NALFD, e di queste circa un terzo evolve in NASH. Recenti ricerche hanno fatto emergere il ruolo della disbiosi intestinale nell'insorgenza di alterazioni delle funzioni di barriera intestinale ed epatica, con traslocazione di componenti microbiche, sviluppo di infiammazione sistemica e deposizione di lipidi intraepatici. Strategie di supporto alla barriera intestinale e alle funzioni di detox epatico sono quindi necessarie nel percorso di calo ponderale.

## COUNSELING E LEVE MOTIVAZIONALI

Nei percorsi di calo ponderale è consuetudine monitorare il vissuto e i risultati ottenuti dal paziente.

Osservando il percorso da una prospettiva più ampia, al fine di valutare l'efficacia dell'intervento nutrizionale e l'evoluzione dei risultati serve considerare l'esperienza di entrambi i soggetti coinvolti nel processo di educazione alimentare: il nutrizionista e il paziente, che insieme condividono l'esperienza dei colloqui.

## MONITORAGGIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NEL CALO PONDERALE

Durante un percorso mirato al calo ponderale è importante che il professionista della nutrizione possa ottenere informazioni preliminari sulla composizione corporea del soggetto che prende in carico. Se le tecniche antropometriche, seppur valide, sono operatore-dipendente, la bilancia, da sola, non è un indicatore della qualità e quantità delle componenti corporee. L'analisi vettoriale di bioimpedenza, nello specifico, è una misura che invece permette di determinare nel tempo, le variazioni a carico dei fluidi corporei e della massa cellulare metabolicamente attiva. L'esperienza dei colloqui.

Provider e Segreteria Organizzativa



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705 - Fax. +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

### 20 MAGGIO 2021

**ATTIVAZIONE METABOLICA**  
*VALENTINA ANDRULLI BUCCHERI*  
**CICLIZZAZIONE NUTRIZIONALE**  
*MANUEL SALVADORI*  
**LE SOLUZIONI METAGENICS**  
*MAURIZIO SALAMONE*

### 27 MAGGIO 2021

**BARRIERA INTESTINALE E NAFLD**  
*FRANCESCA BUSA*  
**DETOX EPATICO**  
*DOMENICO DE MATTIA*  
**LE SOLUZIONI METAGENICS**  
*VERONICA DI NARDO*

### 3 GIUGNO 2021

**MOTIVAZIONE E COMPLIANCE ALLA DIETA  
E ALLA SUPPLEMENTAZIONE**  
*CINZIA DALLA GASSA*  
**ASCOLTO ATTIVO**  
**E RELAZIONE NEL COUSELING NUTRIZIONALE**  
*GIANNI BONAS*  
**LE SOLUZIONI METAGENICS**  
*VERONICA DI NARDO*

### 9 GIUGNO 2021

**DIMAGRIMENTO E RICOMPOSIZIONE CORPOREA:  
ANALISI DEI CONCETTI DI  
PERDITA DI PESO VS PERDITA DI MASSA**  
*MANUEL SALVADORI*  
**CALO PONDERALE E ALLENAMENTO AEROBICO E  
ANAEROBICO: COSA ASPETTARSI?**  
*MANUEL SALVADORI*  
**VARIAZIONI AUSPICABILI DI COMPOSIZIONE  
CORPOREA NEL CALO PONDERALE IDEALE:  
IL CONFRONTO CON LA REALTÀ  
E CON LE ASPETTATIVE DEL CLIENTE**  
*VALENTINA ANDRULLI BUCCHERI*

**ISCRIVITI QUI**