

# NUTRISPORTS 3.0

La cura della nutrizione trova sempre più spazio nelle varie discipline sportive

L'integrazione di allenamento e dieta è indispensabile per uno sport sano

Come far fronte a questa esigenza con maggiore preparazione e cosa offrire alla luce della tecnologia moderna, la medicina di precisione e la longevity legata all'attività fisica

**18-19 maggio 2024**

Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi  
Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)

con il patrocinio di:

# PROGRAMMA

## Sabato 18 maggio 2024

- 08.30-09.00 Registrazione partecipanti
- 09.00-09.30 Saluti istituzionali e apertura del Convegno
- 09.30-10.00 Dispendio energetico nelle varie discipline sportive - Dr. Massimo Massarini
- 10.00-10.30 Lifestyle, alimentazione, attività fisica: salute, benessere e prevenzione - Prof.ssa Adriana Albini
- 10.30-11.00 Medicina e sport attraverso il framework delle "4P": l'importanza dei protagonisti  
Dr.ssa Andrea Noemi Ipucha Perez
- 11.00-11.30 Super poteri del sonno - Dr. Andrea Biagi
- 11.30-12.00 **Coffee break**
- 12.00-12.30 Analisi dei parametri biologici nello sportivo - Prof. Paolo Borrione
- 12.30-13.00 Sport: integrazione e doping - Prof. Donato Colangelo
- 13.00-13.30 L'alimentazione come eventuale fattore di rischio nel disturbo alimentare e dismorfismo muscolare dello sportivo - Dr.ssa Adriana Tugnoli
- 13.30-14.30 **Pausa pranzo (libero)**
- 14.30-15.00 Analisi composizione corporea nello sport - Dr. Claudio Pecorella
- 15.00-15.30 Nutrizione e sport di squadra - Dr. Antonio Ventura
- 15.30-16.00 Microbiota, ritmi circadiani e attività fisica - Prof.ssa Enrica Pessione
- 16.00-16.30 Testimonial portiere titolare Arezzo - Luca Trombini (domande da platea)
- 16.30-17.00 Testimonial Pallapugno - Massimo Vacchetto (domande da platea)
- 17.00-17.15 **Coffee break**
- Relazioni non ECM (in aula separata)**
- 17.15-17.30 Misuriamo l'atleta senza illusioni - Ing. Jacopo Talluri - AKERN
- 17.30-17.45 Nutrizione, malnutrizione e sport: ruolo della supplementazione aminoacidica  
Dr. Evasio Pasini - NAMED
- 17.45-18.00 Sport e salute: dalla ricerca scientifica alla pratica - Dr. Michele Marro - BIOTEKNA
- 18.00-18.15 Probiotici e mitocondri: fornitori di energia - Dr. Luciano Lozio - POOL PHARMA
- 18.15-18.30 L'integrazione nutrizionale specifica nell'implementazione della massa magra e nella prevenzione della sarcopenia - Dr. Roberto Maugeri - ISOMED
- 18.30-18.45 La supplementazione di amminoacidi essenziali nella gestione dell'atleta infortunato  
Dr. Massimo Negro - ERREKAPPA
- 18.45-19.00 Modulazione alimentare dei polimorfismi genetici ed effetti sulla prestazione atletica  
Dr. Eugenio Franzero - ALLERGOLINE
- 19.00-19.15 I polifenoli del melograno a sostegno della performance sportiva - Dr.ssa Rossella Mazzitelli  
- ESSERRE PHARMA
- 19.15-19.30 Chiusura lavori

# PROGRAMMA

## Domenica 19 maggio 2024

- 08.45-09.15** Nutrizionista sportivo, prospettive di lavoro tra conciergerie mediche e centri sportivi, il ruolo della BLOSSPORT per gli iscritti - Dr. Marco Zanetti
- 09.15-09.45** H2O nelle sport: come, quando, perché? Dr.ssa Anna De Antoni
- 09.45-10.15** Nutrizionista e Personal Trainer, sinergia vincente - Dr. Paolo Votta
- 10.15-10.45** Nutrizione e basket - Dr.ssa Federica Sandiano
- 10.45-11.15** Nutrizione in sport aerobici-anaerobici alternati - Dr. Gianluca Sozzi
- 11.15-11.45** **Coffee break**
- 11.45-12.00** Nutrizione ed integrazione per le alte performance in ambito podistico - Dr. Ettore Pelosi - GUNA Relazione non ECM (in aula separata)
- 12.00-12.30** Nutrizione negli sport da combattimento e problemi correlati - Dr. Luca Spigno
- 12.30-13.00** Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact - Nicole Perona (domande da platea)
- 13.00-13.30** Tavola rotonda e chiusura lavori



# RELATORI

**Prof.ssa Albini Adriana** - PhD, Istituto Europeo di Oncologia - IEO, Milano, Circuito Veterani Scherma Agonistica

**Dr. Biagi Andrea** - Biologo Nutrizionista, Vicepresidente AIMES (Associazione Medicina Sistemica)

**Prof. Borrione Paolo** - Università degli Studi di Roma, Vicepresidente Comitato NADO e Presidente Controllo Antidoping Olimpiadi di Cortina

**Prof. Colangelo Donato** - PhD - Professore Associato di Farmacologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Piemonte Orientale

**Dr.ssa De Antoni** - Medico Chirurgo, Spec. in Medicina Fisica e Riabilitativa, Spec. in Neurologia, Vicepresidente AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale), Istituto Santa Caterina Pescara, Gruppo San Donati Milano

**Dr.ssa Ipucha Perez Andrea Noemi** - Medico di Medicina Funzionale e Sistemica, collaboratore CENARD (Centro Nazionale Alto Rendimento Sportivo Argentino), Educatore Alimentare FITP, Medico di gara FIM

**Dr. Massarini Massimo** - Medico dello Sport, Direttore Centro di Medicina dello Sport ed Esercizio Terapia Vitalia, Torino

**Dr. Pecorella Claudio** - Biologo Nutrizionista FIGC

**Prof.ssa Pessione Enrica** - Università degli Studi di Torino

**Dr.ssa Sandiano Federica** - Biologa Nutrizionista Basket femminile

**Dr. Sozzi Gianluca** - Biologo Nutrizionista

**Dr. Spigno Luca** - Spec. in Chirurgia Generale e Scienza dell'Alimentazione, Casa di Cura Villa Montallegro, Genova

**Dr.ssa Tugnoli Adriana** - Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

**Dr. Ventura Antonio** - Biologo Nutrizionista Torino FC Calcio Serie A

**Dr. Votta Paolo** - Dr. Scienze Motorie, Chinesiologo, master in Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata

**Dr. Zanetti Marco** - Presidente Biossport, Biologo Nutrizionista, Dr. Farmacia, ex delegato ONB per la Nutrizione e lo Sport, ex Presidente FIBBN e Delegato AINBB e Personal Trainer

**Perona Nicole** - Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact

**Trombini Luca** - Testimonial portiere titolare Arezzo

**Vacchetto Massimo** - Testimonial Pallapugno

## Segreteria Scientifica

Dr. Marco Zanetti - Presidente BLOSSPORT

Dr.ssa Annalisa Ghiglia - Vicepresidente BLOSSPORT

Dr.ssa Cristiana Lo Nigro - Tesoriere BLOSSPORT

Dr. Valter Canavero - Consigliere BLOSSPORT



## Segreteria Organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. 011.377717 Fax. 011.3806229

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)



Iscrizione tramite il link <https://www.ikosecm.it/nutrisport-3-0.html>, fino ad esaurimento di 100 posti

Richiesti 10 Crediti ECM per le seguenti figure professionali: biologo, medico, farmacista

La quota di iscrizione (80 euro) include:

- partecipazione alle sessioni congressuali
- kit congressuale
- attestato ECM

## Sede del Convegno

Aula Magna, Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi, Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)

## Hotel Convenzionati

- Hotel Giotto - via Giotto 27 - 10126 Torino 0116637172 - [info@hotelgiottotorino.com](mailto:info@hotelgiottotorino.com)

- Hotel Amadeus e Teatro - via Principe Amedeo 41 bis - 10123 Torino 0118174951 - [info@hotelamadeustorino.com](mailto:info@hotelamadeustorino.com)

gold sponsor:



silver sponsor:

